

ЦИКЛИЧНОСТЬ В ЭКОНОМИКЕ: ТЕОРИИ, ПРИЧИНЫ И СПЕЦИФИКА ПРОЯВЛЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКЕ

В.Д. Зюзин, Нижегородский государственный университет им. Лобачевского, v.d.zyuzin@gmail.com;

Н.А. Башмуров, Нижегородский государственный университет им. Лобачевского, bashmurov.nikolai@yandex.ru;

М.Д. Зюзина, Вознесенская СОШ, mariazyu@mail.ru.

УДК 338.2:330.101.541(470)

Аннотация. В данной научной работе рассматривается актуальная тема цикличности экономического развития и его влияния на общее благосостояние общества. Исследование начинается с обзора истории экономической мысли о цикличности, начиная с 19 века и заканчивая современными теориями. Авторы анализируют различные аспекты экономических циклов, включая их классификацию, фазы, причины и специфику проявления в российской экономике, а также рассматривают последствия кризиса 2022 г. В работе делается акцент на отсутствии теоретического единства в понимании экономических циклов, что делает ее особенно значимой для современной экономической науки. Исследование основывается на анализе макроэкономических данных, исторических событий и теорий цикличности, предложенных известными экономистами. Целью статьи является глубокое понимание механизмов цикличности и выявление путей минимизации негативных последствий экономических спадов для российской экономики.

Ключевые слова: цикличность; экономические циклы; российская экономика; кризис 2022 г; макроэкономика; теории экономического роста.

CYCLICALITY IN ECONOMY: THEORIES, CAUSES, AND SPECIFICS OF MANIFESTATION IN THE RUSSIAN ECONOMY

Vladislav Zyuzin, Nizhny Novgorod State University Lobachevsky;

Nikolay Bashmurov, Nizhny Novgorod State University named after N.Y. Lobachevsky;

Mariya Zyuzina, Voznesenskaya Secondary School.

Annotation. This scientific paper examines the pertinent topic of economic cyclicality and its impact on the overall well-being of society. The study begins with a review of the history of economic thought on cyclicality, starting from the 19th century and ending with contemporary theories. The authors analyze various aspects of economic cycles, including their classification, phases, causes, and the specifics of their manifestation in the Russian economy, as well as considering the consequences of the 2022 crisis. The work emphasizes the absence of theoretical unity in understanding economic cycles, making it particularly significant for modern economic science. The research is based on the analysis of macroeconomic data, historical events, and theories of cyclicality proposed by renowned economists. The article aims to deeply understand the mechanisms of cyclicality and identify ways to minimize the negative consequences of economic downturns for the Russian economy.

Keywords: cyclicality; economic cycles; Russian economy; 2022 crisis; macroeconomics; economic growth theories.

Актуальность исследования

Человечество постоянно ищет возможности и решения для улучшения собственного благосостояния и уровня жизни, что предопределяется экономическим ростом. Тем не менее рост не может осуществляться постоянно, существуют падения и экономическая нестабильность.

Если рассматривать экономику за последние несколько столетий, то можно найти огромное число примеров неустойчивости рыночной экономики. Всегда вслед за периодом роста и развития, обеспечения экономического успеха возникает период спада и рецессии, которые совмещены с такими понятиями, как падение объема производства и рост безработицы. Также рассмотрение экономики в динамике показывает, что все это имеет циклическую последовательность, а каждый новый уровень предопределяется новым научно-техническим прорывом, толчком.

Данная тема соотносится с одним из наиболее сложных разделов макроэкономики. Это связано с отсутствием теоретического единства, так как имеется существенное количество методик и подходов, включая применение математического аппарата.

Первые попытки объяснить экономические основы роста были предприняты еще в начале 19 века. Именно тогда экономисты заметили циклы с их падениями и подъемами. Представленная проблема обрела мировое значение, поэтому можно найти существенное количество работ по заданной тематике. Циклическое развитие изучали экономисты Туган-Барановский, К. Маркс, Кейнс, Кондратьев и многие другие [1].

Большинство авторских теорий соотносится с понятием неопределенности, поэтому при их описании часто использовались выражения «вероятно», «возможно» и так далее.

Авторы труда «Макроэкономика. Глобальный подход» указывали на тот факт, что на текущий момент до сих пор не существует ни одной экономической теории, которая подтверждена и отличается единством подхода для каждого специалиста. Это является существенной проблемой, поставленной перед современниками.

Цель научной статьи предполагает изучение и раскрытие ключевых проблем цикличности развития экономики. Для ее достижения необходимо решить ряд задач:

- Описать характеристики экономических циклов на современном этапе.
- Рассмотреть понятие о цикличности в экономике, классификацию экономических циклов.
- Изучить фазы экономического цикла.
- Определить причины цикличности экономического развития.
- Выявить проблемы цикличности в российской экономике.
- Изучить причины кризиса 2022 г.

Понятие о цикличности в экономике, классификация экономических циклов

Понятие «цикл» пошло из греческого языка и переводилось как «круг». В современности под этим определением следует понимать совокупность связанных между собой явлений, процессов, работ и других экономических элементов, которые проходят по кругу в течение отдельного периода времени [2].

Под цикличностью следует понимать норму движения развития экономики, которая сопровождается различными колебаниями и неравномерностями, спадами и подъемами. Именно цикличность относят к одному из способов обеспечения

саморегуляции рыночной экономики. Стоит отметить, что цикличность сопровождается существенной чувствительностью к государственным рычагам управления, влияющим на социально-экономические процессы [2].

Под экономическим циклом следует понимать период времени, во время которого происходит как спад, так и подъем экономической активности (изменение уровня производства, занятости на рынке труда, цен и прочих показателей) [2].

Наличие цикличности практически никак не влияет на долгосрочный тренд экономического развития. Это означает, что в будущем общая динамика деловой активности будет повышаться даже в момент спада или вхождения в депрессию. Представленную особенность можно выразить графически на рис. 1 (экономический цикл [2]), где циклические колебания представлены в виде волны, а трендовое направление – пунктиром.

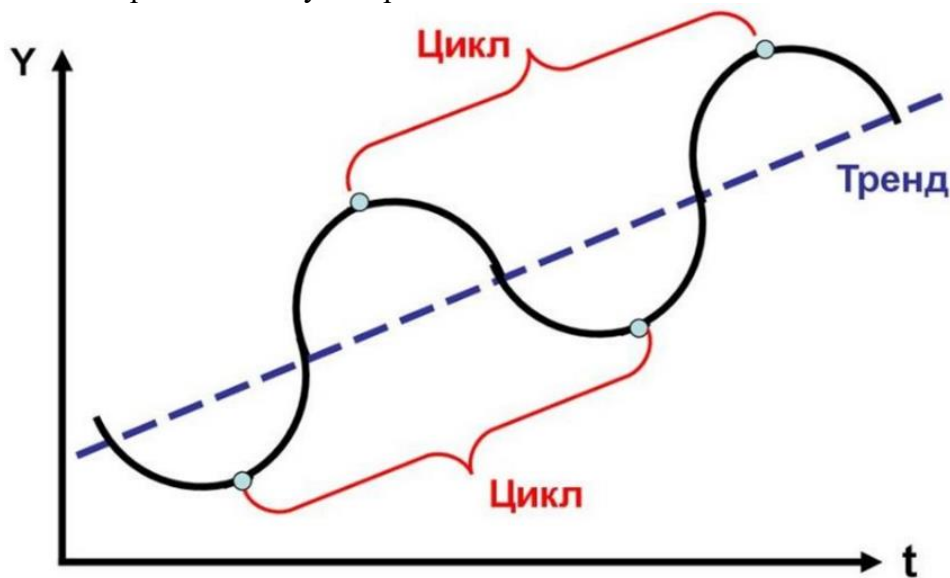


Рисунок 1

На текущий момент в библиографических источниках существует более 1380 типов цикличности экономики. Что касается классификации, то здесь можно выделить следующие [8, с. 19]:

По сфере применения:

- аграрные;
- промышленные.

По особенностям проявления:

- нефтяные;
- продовольственные;
- энергетические;
- сырьевые;
- экологические;
- валютные и другие.

По признаку территориальной принадлежности:

- национальные;
- наднациональные;
- международного уровня.

По особенности развертывания:

- структурные;
- отраслевые.

Еще одна важная классификация циклов связывается с продолжительностью их протекания. В современной практике существуют четыре основных категории и две дополнительные с расширенной продолжительностью [3]:

- Цикл Китчина (протекает в течение 2-4 лет).
- Цикл Жюгляра (среднесрочное протекание за 8-10 лет).
- Ритм Кузнеца (долгосрочный цикл с продолжительностью 15-25 лет).
- Волны Кондратьева (цикличность проявляется в периоде 45-55 лет).
- Циклы Форрестера (оценивание экономических циклов на промежутке 200 лет).
- Циклы Тоффлера (цикличность экономики в промежутке 1000-2000 лет).

Первая разновидность циклов получила название в честь ученого Дж. Китчина. Последний посвятил собственное исследование изменениям на потребительском рынке. Согласно полученным данным в течение 2-4 лет протекают события, связанные с нарушением и восстановлением равновесия в определенной точке спроса и предложения. Эти циклы часто соотносятся с вводом новых средств труда и с вливанием новых инвестиций.

Многие современные экономисты, которые разделяют представленную теорию, рассматривают краткосрочные экономические циклы в разрезе среднесрочных. Над последними плотно работал К. Жюгляр, который посвятил собственные труды макроэкономической нестабильности. Большинство проблем развития экономики зачастую связывалось с проводимой политикой правительства.

Среднесрочный цикл получил и другие названия, включая «промышленный», «деловой», «классический». Кризис в Англии в начале 1825 г. стал ярким примером такого цикла. Ключевая причина спадов и роста экономики связывалась с потребностью обновления основного капитала. В модели К. Жюгляра четко прослеживаются колебания в ВВП, инфляции, на рынке труда и т.д. [4].

С течением времени начали появляться и долгосрочные методики определения экономических циклов. Практически идеальную модель предложил Саймон Кузнец, уроженец современной Республики Беларусь. Ученый и практик смог объединить труды Китчина и Жюгляра в более длительной перспективе. Обычно циклы Кузнеца рассматриваются в течении 15-25 лет, а цикличность базируется на обновлении основных фондов, использовании новых технологий и так далее [3].

Развитием теорией циклов занимался российский ученый Кондратьев. Он предложил определять экономические циклы на отрезке 45-55 лет. По мнению теоретика, наиболее сильные кризисы происходят в момент наложения долгосрочного цикла на среднесрочный. Примером подобного состояния считается «Великая Депрессия».

Стоит обратить внимание, что более продолжительные типы циклов используются реже. Они часто соотносятся с крупными социально-экономическими событиями, трансформацией одного управленческого строя в другой.

Фазы экономического цикла

Экономический цикл можно разделить на следующие характерные фазы: Кризис (рецессия, спад) – резкое нарушение уже сложившегося экономического равновесия [5]. Понятие может проявляться как на отдельных рынках, так и в экономике в целом. Протекание обычно связывается с изменениями на товарном рынке, корректировкой спроса и предложения, что приводит к перепроизводству, снижению цен на конечную продукцию. Это становится основой появления безработицы и банкротства финансового сектора. На рис. 2 представлены фазы экономического цикла [5].

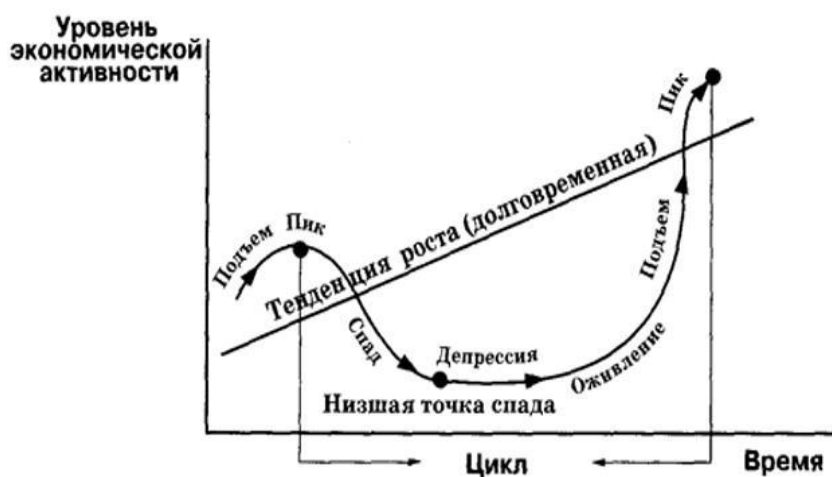


Рисунок 2

Наиболее разрушительной и опасной фазой цикла считается именно кризис. Это связывается с неожиданностью и неопределенностью события как для потребителей, так и для производства. К этой фазе невозможно подготовиться, все случается мгновенно. Именно поэтому на графике его отображают в виде провала. До наступления кризиса экономика процветает и в целом находится в точке равновесия, люди располагают высокими доходами, компании получают хорошую прибыль. После наступает кризис, который разрушает сложившиеся устои.

В момент экономического спада сокращается спрос на товарном и других рынках, тогда как предложение остается на все том же высоком уровне. Фирмы и компании продолжают выпускать собственные товары в огромных количествах, что никак не соотносится со сложившейся обстановкой. Со временем рынок перенасыщается, тогда как спрос еще больше падает. На следующем этапе происходит падение цен, так как предприятиям нужен сбыт и оборачиваемость средств. Отсутствие наличности и проблемы со сбытовой деятельностью приводят к свертыванию воспроизводства. Это становится причиной существенного прироста безработицы и еще большего снижения покупательной способности. Большинство компаний закрывается, как и финансовые институты из-за невыплаты кредитных средств [5].

В состоянии кризиса резко увеличивается предложение на рынке труда, безработица достигает критической отметки. Вложение капитала останавливается, а фирмы остаются неспособными закрывать текущие издержки, оплачивать долги. Здесь наблюдается резкий рост процентной ставки по кредитам. Целый ряд негативных событий, таких как крах фондовой биржи, банкротство предприятий и банков предопределяют конец кризиса, начало депрессии.

Стадия стагнации отличается высокой длительностью и обеспечением равновесия в низшей точке. Депрессия предопределяет новые горизонты развития,

вырабатывает нормы для дальнейшего экономического роста. Наблюдается стабилизация основных показателей макроэкономики, в том числе цен, зарплат на постоянном уровне [5].

При достижении новой равновесной точки рынки восстанавливаются не сразу, так как действия предпринимателей ограничены. Производители боятся потерять собственный капитал из-за очередных колебаний или из-за недостаточности спроса. Со временем позиции в отношении развития бизнеса укрепляются, предприниматели с опаской начинают вкладывать дополнительные средства в развитие производства, торговли и других сфер.

Фаза растягивается в течение длительного периода, являясь самой длительной. Застой зачастую протекает в течение нескольких лет. Чтобы оценить стабилизацию рынка, достаточно наблюдать за ставкой ссудного процента, который постепенно снижается до минимальных значений. Что касается возможностей, то у предпринимателей появляется возможность обеспечить низкие издержки из-за замерших зарплат и стоимости сопутствующих услуг.

Рост производства сопровождается повышением спроса на товары, что также влияет на спрос на других рынках. Следует отметить, что ранее применяемые технологии оказываются недостаточными для нового витка развития, что требует особого внимания к их усовершенствованию, переходу к обновлению систем и подходов. Если такие вложения оказываются удачными, то происходит оживление экономики.

Следующая фаза также именуется экспансией, когда расширяется производство, которое стремится к новой, более высокой равновесной точке. Особое внимание заслуживают средства труда. Именно сюда направляется основной капитал. Оживление также растянуто во времени и сопровождается медленным ростом в зависимости от темпов вложений в экономике. Это также приводит к увеличению цен, росту зарплат и прибылей фирм. Из-за роста возникает потребность в денежных средствах, что приводит к увеличению процентной ставки банков [6].

В представленной стадии нельзя отследить четкие границы, так как различные отрасли экономики могут иметь самый разнообразный тренд, расти через различные отрезки времени. При экспансии все большее количество предпринимателей понимают, что риск полностью соответствует получаемой прибыли. Это приводит к еще большим вложениям, которые косвенно увеличивают благосостояние населения.

В один определенный момент экономические показатели улучшаются, преодолевая производство и доходы предкризисного периода. Эта фаза именуется подъемом, новая точка равновесия – пик. Так как растут цены, осуществляется прирост заработной платы. Вместе с этим начинают применяться другие механизмы, к примеру, контроль темпов роста зарплат к производительности труда. Рынок труда остается основным лимитирующим фактором для последующего роста экономики [5].

Волновое изменение часто соотносится с новшествами на товарном производстве, в средствах труда, при появлении новых предложений на рынке капитала и так далее. В пиковой точке достигается равновесие, которое является наивысшим уровнем возможностей на текущем этапе развития экономики государства. Следует отметить, что на этой стадии также появляется большое количество открытий, но они сопровождаются существенными тратами. Это вновь приводит к перенасыщению рынков и к очередному падению вследствие кризисных явлений. Все это создает парадокс преодоления отдельного кризиса с целью появления нового.

Причины цикличности экономического развития

Развитие теорий цикличности позволило выделить три основных подхода к определению первопричин этого процесса. Первой причиной считается наличие внешних факторов, которые влияют непосредственно на развитие экономики. Экономическая среда является сложной и не замкнутой изнутри, поэтому войны, политические события, разрушительные природные явления и другие активности могут стать причиной вхождения в кризис. Что касается подъемов, то здесь также выделяются внешние факторы, включая технологические прорывы, нахождение новых месторождений ресурсов [7].

Второй первопричиной считаются внутренние факторы, которые протекают в экономическом пространстве. Представленные факторы также могут вызывать рост и падение в зависимости от их особенностей. Ярким примером считается цикличность обновления капитала: оборудование устаревает, и тогда возрастает спрос на новую технику, что повторяется через некоторое время, когда основной капитал вновь изнашивается.

Существуют и другие внутренние факторы, предопределяющие спад или рост экономики: потребительская активность, темпы роста производства, появления новых запасов сырья, работа с инвестициями и поддержкой государства, влияние спроса и потребления благ [7].

Третьей первопричиной появления циклов является совмещение двух вышеописанных. То есть, взаимодействие внешних и внутренних факторов. Согласно этой точке зрения рост на мировом рынке влияет на улучшение состояния на региональном рынке. Миграция повышает возможности для рынка труда, расширяет лимиты воспроизводства для отдельного национального рынка и так далее.

На основании вышесказанного можно сделать вывод, что под экономическим циклом понимается отрезок времени, по прошествии которого происходят падения и подъемы экономической активности, а также связанных макроэкономических характеристик. Ключевая причина их появления связывается с невозможностью поддержания длительного равновесия между совокупным спросом и предложением, расходами и объемами производства.

Цикличность развития экономики можно объяснить только постоянным движением этих величин (рост расходов приводит к подъему, а сокращение становится причиной рецессии). Это касается и изменений предложения при определенном спросе (сокращение приводит к спаду, тогда как прирост к подъему).

Проблема цикличности в российской экономике

Говоря о проблеме цикличности, можно рассмотреть проблему кризисов, а именно причины их возникновения: вызваны ли они естественным ходом экономического развития или же спровоцированы внешними факторами.

С одной стороны, периодический спад деловой активности – это нормальное явление для экономик рыночного типа. Экономическое развитие стран с такой экономикой, в числе которых Россия, сопровождается колебаниями уровня деловой активности, причем эти колебания имеют циклический характер. Несмотря на сложившееся у многих мнение о том, что кризис – это плохо, он в некотором роде оказывает санирующее воздействие на экономику [8].

С другой стороны, затяжные и резко ощутимые спады, происходящие в результате влияния извне, уже являются проблемой для экономики, решение которой во многом зависит от действий государства.

Чтобы оценить цикличность в Российской экономике, нужно проанализировать показатели, определяющие экономический рост страны.

Экономическая цикличность чаще всего рассматривается через анализ динамики реального валового внутреннего продукта (ВВП), который выступает одним из основных агрегированных показателей, характеризующих экономическое развитие. На рис. 3 представлены индексы реального объема ВВП (в процентах к предыдущему году).

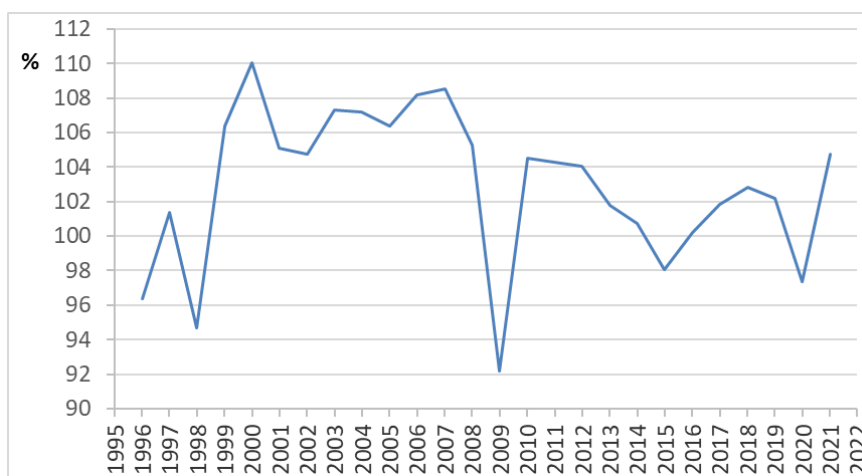


Рисунок 3

На графике изображен темп роста реального ВВП России, по которому можно отследить, в какие годы в стране были спады экономической активности (темпы роста опускались ниже 100 %).

Первоначальный этап рыночных преобразований – «трансформационный спад», через который проходит большинство стран с переходными экономиками.

1998 г. – финансовый и экономический кризис, мнения по поводу причин возникновения неоднородны: от воздействия внешних факторов в виде азиатских кризисов, до серьезных просчетов в денежно-кредитной, налогово-бюджетной и государственной долговой политике России.

Одновременно обрушились котировки на газ и углеводороды. Курсы валют на отечественном рынке отличались высоким ростом. Появилась гиперинфляция, а сбережения населения стремительно обесценились. Предприятия промышленности разорились, возросла безработица.

Итогом этого стала невозможность обслуживания собственных обязательств, что привело к объявлению технического дефолта. Это повлияло на другие макроэкономические сдвиги, приведшие к росту экономики. Страна стала достаточно привлекательной для инвесторов и открытия новых производственных мощностей.

2008-2009 гг. – мировой финансовый кризис, падение цен на нефть. Из-за ипотечного кризиса в США произошло серьезное влияние на все мировое сообщество в виде финансовой и банковской нестабильности. Производство у европейских и американских компаний значительно сократилось. Это также стало причиной снижения цен на углеводороды и другое сырье, что обеспечило минусовый прирост ВВП. Для отечественного рынка произошла девальвация национальной валюты [9].

2014-2016 гг. сопровождается очередным падением цен на нефть, а также введением санкций в отношении Российской Федерации (РФ). Представленная проблема возникла из-за падения спроса на нефтепродукты, а также из-за увеличения добычи последней. Что касается санкций, то они возникли из-за

геополитической ситуации. Рубль упал по отношению к корзине иностранных валют.

Отдельные экономисты указывают, что экономика не смогла в полной мере преодолеть эту кризисную ситуацию. Санкции продолжают наносить непоправимый вред, а курсы остаются на предельно высоком уровне. Что касается роста ВВП, то он прослеживался в перспективе, но с более низкими темпами. 2020 г. отличился пандемией коронавируса, которая стала причиной закрытия границ и свободной торговли. Изоляция населения привела к рецессии, производственный цикл сократился. В это же время наблюдается резкое сокращение спроса на рынках нефтепродуктов. Также имелись негативные факторы, которые связаны с выходом РФ из соглашения Организации стран – экспортеров нефти (ОПЕК). Это стало основой повышения курсов иностранных валют к отечественной.

Проанализировав кризисы 2008-2009, 2014-2016 и 2020 гг. можно сделать вывод, что одной из причин снижения темпов роста ВВП является падение цен на нефть в эти годы [9]. На рис. 4 представлены цены на нефть *Brent* (в долларах США за баррель).

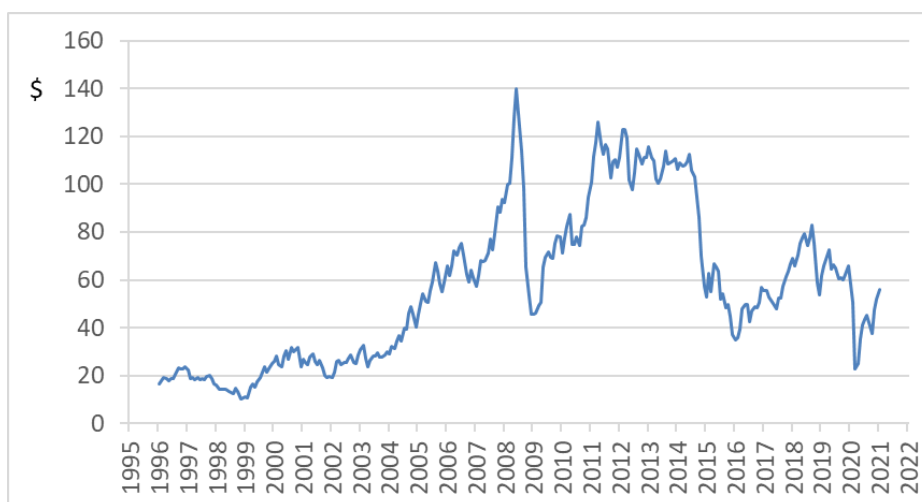


Рисунок 4

Еще одна причина – политические события, которые послужили основным фактором нынешнего кризиса. В феврале-марте 2022 г. произошло резкое ослабление рубля по отношению к иностранным валютам, стоимость доллара Соединенных Штатов Америки (США) выросла до 138 руб. (7 марта 2022 г.).

Стремительно выросли цены на многие группы товаров. 9 марта 2022 г. недельная инфляция в РФ увеличилась до 2,22 %. Столь существенный недельный рост цен стал самым высоким с 1998 г. Большое количество зарубежных компаний ушло с российского рынка: ограничение импорта, остановка заводов, торговых центров, ресторанов, простой и увольнение работников [10].

На основании сказанного выше можно сделать вывод, что основными причинами цикличности в экономике России являются экзогенные факторы. При этом наибольшее влияние оказывают политические и внешнеторговые факторы.

Внешнеторговый фактор основан на торговых колебаниях на мировых рынках, а также на зависимости структуры предлагаемых товаров. Так как основную долю формирования товарооборота составляют энергетические ресурсы (нефть, газ), то любое изменение спроса на них приводит к резкому негативному или позитивному отклику.

Что касается текущего момента, то наибольшее влияние оказывают политические шаги. Они становятся причиной разногласий и невзвешенных

решений, которые приводят к негативным последствиям в экономике. Многие отрасли уже ощутили груз санкций, которые были введены на фоне сложившейся геополитической ситуации.

Вместе с этим, существует и позитивная тенденция, которая предполагает переход на новый уровень через импортозамещение. Тем не менее оценить это с экономической точки зрения весьма проблематично из-за сложности протекающих процессов.

Что касается мировых кризисов, то издержки несет каждая страна. Но в нашем государстве проблема цикличности более выраженная. Последнее проявляется в курсе рубля по отношению к иностранным валютам, формировании бюджета через продажу сырья и так далее.

Причины кризиса 2022 г.

Основной причиной кризиса 2022 г. является сложившаяся геополитическая ситуация, в результате чего странами запада вводятся новые экономические санкции, нацеленные на российский банковский сектор, Центральный банк Российской Федерации (ЦБ РФ), отдельные сектора российской экономики [11].

Для финансовой системы России экономические санкции возымели немедленный эффект. 24 февраля Российский фондовый рынок рухнул на 39 % по индексу РТС. Торги на Московской и Санкт-Петербургской фондовых биржах были приостановлены [11].

26-28 февраля в рамках нового пакета санкций от *SWIFT* было отключено несколько российских банков и около половины золотовалютных резервов Центробанка оказалось заморожено. Начиная с 28 февраля ЦБ РФ прекратил валютные интервенции, мотивировав это санкционной блокировкой своих долларовых и евровых корсчетов.

Платежные системы *Visa* и *MasterCard* приостановили работу в России. Транзакции по картам этих платежных систем недоступны за пределами РФ, а карты, выпущенные за рубежом, не работают в России. Внутри России карты продолжают работать.

Два года пандемии также не прошли даром и оставили массу неблагоприятных последствий в экономике РФ.

Новый этап экономического кризиса в России начался с резкого ослабления российского рубля по отношению к иностранным валютам, что произошло в результате случившихся политических событий и последовавших за этим экономических санкций, нацеленных на российский банковский сектор, Центральный банк РФ, отдельные сектора российской экономики и ряд компаний, а также на высшее руководство России и ряд крупнейших предпринимателей [11].

Особенности цикла на современном этапе экономического развития

На современном этапе становления экономики, природа экономических циклов в значительной степени преобразилась. Характеристика последних выражается следующими основными чертами [12]:

- Каждый последующий кризис преодолевается в более сжатые сроки, однако кризисы стали происходить чаще.
- Цикличность в мировом обществе осуществляется равномерно, что приводит к нахождению отдельных национальных экономик на аналогичных фазах экономического цикла.
- Государственное вмешательство в работу экономики является наиболее важным фактором появления спадов и подъемов (регулирование

государственными инструментами помогает преодолеть спад или продлить стадию роста).

- Между этапами оживления и подъема не существует границы, зачастую они являются одной огромной фазой (в некоторых источниках все это именуется расширенной фазой производства).

Рассмотренные выше особенности зачастую связываются с тремя временными лагами [12]:

- Цикл Китчина (предполагает возникновение разрыва между выделением инвестиций и использованием новых средств труда).
- Цикл Жюгляра (в этом случае колебания основаны на вводе и выбытии активной части основных производственных фондов).
- Циклы Кузнеця и Кондратьева (колебания происходят из-за обновления пассивной части основных производственных фондов).

Основная зависимость базируется на инвестициях. Процесс воспроизводства и реновация инвестиционных товаров лежат в основе циклов. Поэтому высокая скорость технологического развития и износ основных средств предопределяют современные экономические циклы.

Заключение

Исследование цикличности экономического развития позволяет сделать несколько важных выводов. Во-первых, экономические циклы являются неотъемлемой частью рыночной экономики, обусловленной множеством внутренних и внешних факторов, включая технологические инновации, государственное регулирование, внешнеторговую деятельность и политические события. Во-вторых, несмотря на значительное количество исследований, до сих пор не существует единой теории, которая бы объясняла все аспекты и механизмы экономических циклов, что указывает на необходимость дальнейших исследований в данной области.

Особое внимание в работе было уделено анализу цикличности в российской экономике, где кризисные явления часто обусловлены как внутренними, так и внешними факторами, среди которых значительное место занимают колебания мировых цен на энергоресурсы и геополитическая обстановка. Кризис 2022 г., вызванный рядом внешних санкций и политических событий, стал ярким примером влияния экзогенных факторов на экономику страны.

В заключение можно сказать, что понимание механизмов и причин экономических циклов имеет критическое значение для разработки эффективных государственных политик, направленных на смягчение негативных последствий экономических спадов и стимулирование устойчивого развития. Это предполагает не только анализ исторического опыта и существующих теоретических подходов, но и постоянный поиск новых методов управления экономической активностью на макро- и микроуровнях. Важным аспектом является также учет специфики национальной экономики и международного контекста, в котором она функционирует.

Литература

1. Глазьев С. О новой парадигме экономической науки // Экономическая наука современной России. Ч. 2, 2016. – № 4. – С. 10-21.
2. Днепров М.Ю. Экономическая теория: учебник для вузов. – М.: Издательство Юрайт, 2020. – 216 с.

3. Полякова Е.М. Экономическая теория: Учебное пособие для обучающихся всех форм обучения, всех направлений подготовки ПГСХА. – 2-е изд., перераб. и доп. – Уссурийск: ФГБОУ ВО ПГСХА, 2019. – 310 с.
4. Коннина Е.С. Циклическое развитие экономики – объективное явление // Материалы IX Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум», 2020. – 20 с.
5. Башкирова В.Е. Развитие экономики РФ в условиях современного кризиса. Экономические циклы. Экономический рост [Электронный ресурс] // Современные научные исследования и инновации, 2016. – № 2. – Режим доступа: <https://web.snauka.ru/issues/2016/02/64775>, свободный.
6. Аришкина О.Д. Кризисы мировой экономики. – М.: Экономикс, 2017. – 189 с.
7. Старидце И.И. Мировая экономика: кризисы и пути их преодоления. – М.: Экономикс, 2017. – 234 с.
8. Морозова С.А. Мировые экономические кризисы: анализ особенностей, причин, последствий и мер преодоления // Вопросы устойчивого развития общества, 2020. – № 9. – С. 86-90.
9. Дмитриев Н.И. Мировая экономика: причины кризисных явлений. – СПб.: Питер, 2017. – 306 с.
10. Фадеева И.С. Развитие мировой экономики: динамика, прогнозы, риски и пути их преодоления // Социально-экономический и гуманитарный журнал Красноярского ГАУ, 2019. – № 2 (12). – С. 3-13.
11. Официальный сайт Центрального Банка Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cbr.ru>, свободный.
12. Устинова Д.А. Особенности циклического развития экономики // Молодой ученый, 2016. – № 19 (123). – С. 530-533.